

Indagine sui livelli di stress e benessere dei dirigenti scolastici 2024

Indagine curata da
Ilaria BUONOMO e
Caterina FIORILLI
Dell'Università LUMSA

Con la collaborazione
di Licia CIANFRIGLIA
et altri
per ANP



**associazione nazionale dirigenti pubblici
e alte professionalità della scuola**

Stress Lavoro Correlato Cosa fa l'ANP?

2017 tavolo semplificazioni

2018 indagine sullo SLC tra i DS

Interventi di formazione

Supporto ai colleghi

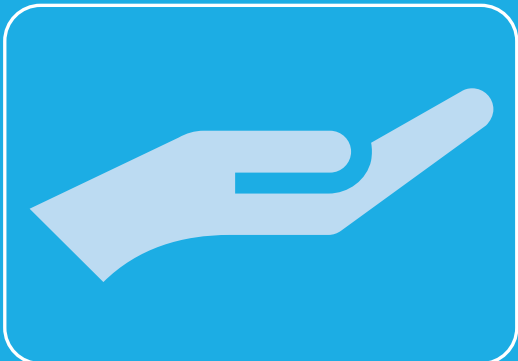
2024 indagine estesa a 1.798 DS ...
e non è finita

Cosa abbiamo misurato



FATTORI DI RISCHIO:

- Ritmi lavorativi
- Richieste cognitive
- Richieste emotive
- Richieste di nascondere le emozioni



FATTORI DI PROTEZIONE:

- Prevedibilità del proprio lavoro
- Riconoscimento del proprio lavoro
- Chiarezza del proprio ruolo professionale
- Rapporto lavoro-vita privata



SALUTE PSICOFISICA:

- Problemi del sonno
- Burnout
- Stress
- Sintomi depressivi
- Sintomi somatici
- Sintomi cognitivi

Fattori di rischio per la salute psicofisica

	Media	Deviazione Standard
Richieste lavorative	73,61	15,97
Ritmi lavorativi	85,27	14,28
Richieste cognitive	88,60	9,70
Richieste emotive	75,56	13,81
Richieste di nascondere le emozioni	78,65	16,04



FATTORI DI RISCHIO:

2018 vs 2024

DIMINUISCE IL RISCHIO PER LA SALUTE PSICOFISICA
DEI DIRIGENTI

tuttavia

i VALORI rimangono SUPERIORI al cut-off

FATTORI DI PROTEZIONE:

2018 vs 2024

RIMANE INSODDISFACENTE IL RAPPORTO
CON L'AMMINISTRAZIONE

soprattutto in tema di prevedibilità del
proprio lavoro e riconoscimenti

FATTORI DI PROTEZIONE:

2018 vs 2024

MALE il bilancio LAVORO-VITA PRIVATA
lo era anche nel 2018

Stress-lavoro correlato

2018 vs 2024

LIVELLI DI BURNOUT e
PROBLEMI di SONNO
peggiorati

Percezione della salute in generale

2018 vs 2024

Significativamente RIDOTTA la
PERCEZIONE DI STARE IN SALUTE