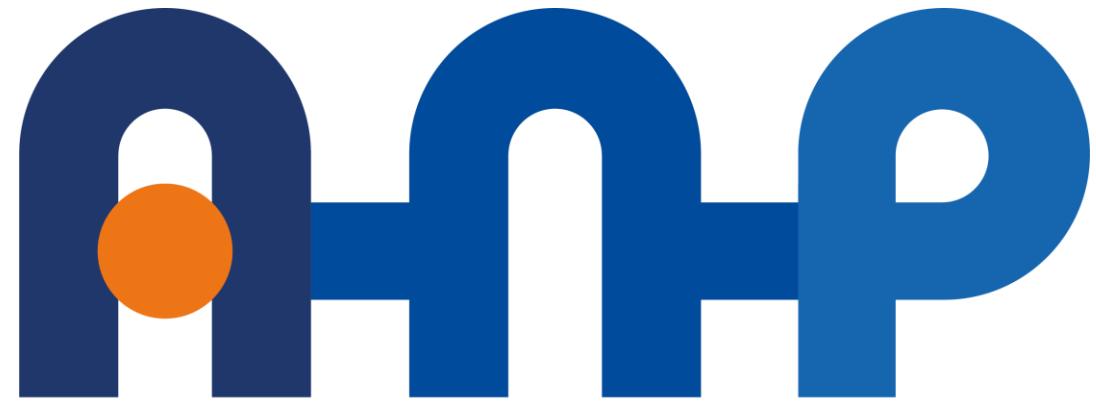


# Indagine sui livelli di stress e benessere dei dirigenti scolastici 2024

Indagine curata da  
Ilaria BUONOMO e  
Caterina FIORILLI  
Dell'Università LUMSA

Con la collaborazione  
di Licia CIANFRIGLIA  
et altri  
per ANP



**associazione nazionale dirigenti pubblici  
e alte professionalità della scuola**

# Stress Lavoro Correlato Cosa fa l'ANP?

2017 tavolo semplificazioni

2018 indagine sullo SLC tra i DS

Interventi di formazione

Supporto ai colleghi

---

**2024 indagine estesa a 1.798 DS ...  
e non è finita**

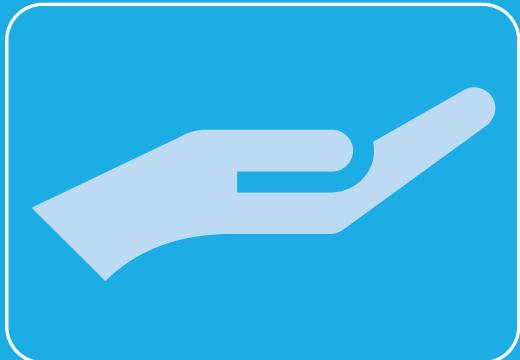
# Cosa abbiamo misurato

---



### FATTORI DI RISCHIO:

- Ritmi lavorativi
- Richieste cognitive
- Richieste emotive
- Richieste di nascondere le emozioni



### FATTORI DI PROTEZIONE:

- Prevedibilità del proprio lavoro
- Riconoscimento del proprio lavoro
- Chiarezza del proprio ruolo professionale
- Rapporto lavoro-vita privata



### SALUTE PSICOFISICA:

- Problemi del sonno
- Burnout
- Stress
- Sintomi depressivi
- Sintomi somatici
- Sintomi cognitivi

## Fattori di rischio per la salute psicofisica

		Media	Deviazione Standard
Richieste lavorative	75	73,61	15,97
Ritmi lavorativi		85,27	14,28
Richieste cognitive		88,60	9,70
Richieste emotive		75,56	13,81
Richieste di nascondere le emozioni		78,65	16,04

# FATTORI DI RISCHIO:

2018 vs 2024

DIMINUISCE IL RISCHIO PER LA SALUTE PSICOFISICA  
DEI DIRIGENTI

tuttavia

i VALORI rimangono SUPERIORI al cut-off

# FATTORI DI PROTEZIONE:

2018 vs 2024

RIMANE INSODDISFACENTE IL RAPPORTO  
CON L'AMMINISTRAZIONE

soprattutto in tema di prevedibilità del  
proprio lavoro e riconoscimenti

# FATTORI DI PROTEZIONE:

2018 vs 2024

**MALE il bilancio LAVORO-VITA PRIVATA**

**lo era anche nel 2018**

# Stress-lavoro correlato

2018 vs 2024

LIVELLI DI BURNOUT e  
PROBLEMI di SONNO  
peggiorati

# Percezione della salute in generale

2018 vs 2024

Significativamente RIDOTTA la  
PERCEZIONE DI STARE IN SALUTE